

La saison eau-libre 2011 démarre en flèche pour le SCR



Samedi 21 Mai, le jour J de la Colmar Trophy est enfin arrivé !

Cet évènement qui marquait le début de la saison eau-libre était attendu avec impatience par nos sauveteuses qui, après tant d'efforts et de préparation lors du stage de sauvetage côtier à Martigues à Pâques, étaient impatientes de mettre en pratique leurs acquis lors d'une véritable compétition.

Et quelle compétition !

La Colmar Trophy, meeting international de sauvetage côtier, réunissait cette année 82 athlètes de plus de 14 ans venant de 5 nations (France, Belgique, Hollande, Allemagne et Suisse) et représentant 11 clubs. Quel succès !

Autant dire que le challenge était de taille pour nos championnes qui ont su relever le défi en réalisant **chacune pas moins de 2 podiums en individuel et/ou en relais** atteignant ainsi le score très honorable de **8 podiums à elles 5 !**

« Le sauvetage côtier se décline en 6 épreuves distinctes : la nage de vitesse (sur 400m), la planche de sauvetage (sur 600m), le kayak, aussi appelé surf ski (sur 800m), le lakeman/lakewoman qui allie les épreuves précédentes avec la course à pied, les bâtons musicaux dits Beach flags, qui consiste en une course avec élimination, disputée sur la plage, et enfin le sprint sur sable, une course de vitesse pure. Il existe également 3 types de relais, qui consistent en des situations de noyade adaptées à la compétition. »

Des récompenses étaient attribuées aux trois premiers de chaque épreuve individuelle ou relais, toutes catégories d'âge confondues.

La journée a débuté sous un soleil resplendissant. Nous étions confortablement installés en bordure du lac, prêts à vivre cette journée intense en émotions et en coups de soleil. La matinée était consacrée aux séries qualificatives, tandis que les finales et les relais étaient prévus l'après-midi.



Eline, Lauri et Shauna ouvraient brillamment la compétition en se qualifiant pour la finale Planche, puis ce fut le tour d'Eline, Camille et Shauna de se qualifier pour la finale Kayak ; suivies par Silke pour la finale Sprint et enfin par Lauri et Camille qui se qualifiaient pour la finale Beach flags. La matinée se clôturait sur de belles prestations de nos athlètes.

Un repos bien mérité, mais toutefois un peu long (3h), nous a permis à tous, athlètes comme supporters, de reprendre des forces et a permis aux filles de peaufiner leurs relais sous les derniers conseils avisés de Didier, leur coach.

Bien leur en a valu, car ce sont des finales et des relais époustouflants qu'elles nous ont offerts l'après-midi en gagnant les podiums suivants :

- Eline remportait la finale nage et Lauri se classait brillamment à la 3^{ème} place,
- Dans la foulée, Eline se classait 2^{ème} à la finale planche avec une confortable avance,
- Puis, au lakewoman, épreuve suprême, Eline se classait 2^{ème} ; formidable ! A noter les bonnes performances de nos 4 cadettes à cette épreuve très physique,
- Ensuite, ce fut la magnifique 2^{ème} place au relais Planche d'Eline, Silke, Shauna et Camille qui se sont battues avec force et détermination pour l'emporter à l'arraché devant les favorites de Colmar ; inattendu et époustouflant !
- Directement suivie par la toute aussi magnifique 2^{ème} place au relais Tube où Eline et Silke ont montré toute la puissance de leur nage en distançant rapidement la majorité des concurrentes,
- Lauri remportait aussi la 1^{ère} place au relais Lakewomen avec son équipe mixte SCR/Bastogne/Colmar,
- Enfin, Silke clôturait ce palmarès de podiums en terminant brillamment 2^{ème} à la finale Sprint ! Une véritable performance !



Ainsi s'achevait, à une heure avancée dans la soirée, cette merveilleuse journée de la Colmar Trophy 2011 avec la remise des récompenses. BRAVO les filles pour vos performances sportives et votre esprit d'équipe. Nous sommes fiers de vous !



Vivement la prochaine compétition en eau-libre à Bütgenbach !

C.P.