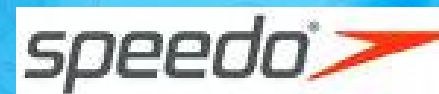


FÉDÉRATION ROYALE BELGE DE NATATION & FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION



BREVETS DE NATATION

Reconnu par l'ADEPS et le C.O.I.B.



BREVETS ACCOUTUMANCE N° 1 - 2 - 3



BREVETS PRÉPARATION N° 3 - 4 - 5

BREVET 4

50 METRES

Les soussignés déclarent que

né(e) le _____ à _____

a satisfait aux épreuves pour l'obtention de ce brevet de natation de la FRBN

Le _____ à _____

le jury







BREVET 6

3 x 50 METRES

Les soussignés déclarent que

né(e) le _____ à _____

a satisfait aux épreuves pour l'obtention de ce brevet de natation de la FRBN

Le _____ à _____

le jury







BREVET 5

100 METRES

Les soussignés déclarent que

né(e) le _____ à _____

a satisfait aux épreuves pour l'obtention de ce brevet de natation de la FRBN

Le _____ à _____

le jury









BREVETS DISTANCES N° 7 - 8 - 9 - 10 - 11 - 12





Prenez une longueur d'avance avec un brevet de la Fédération



Le brevet 'CANETON' Les petits découvrent l'eau en jouant. Le but est de leur apprendre à y bouger à l'aise. Le brevet souligne la capacité de l'enfant à vaincre sa peur de l'eau en réussissant cinq épreuves.



Le brevet 'PINGOUIN' Les enfants apprennent à se sentir à l'aise dans l'eau en faisant des exercices de base. La première initiation à cette activité s'effectue sous une approche ludique, avec des exercices d'accoutumance à l'eau qui, pour l'enfant, sont un challenge. De quoi notre petit nageur est-il déjà capable?



Le brevet 'DAUPHIN' L'ultime brevet au niveau d'accoutumance. Pour le décrocher, le jeune nageur doit réussir des épreuves d'agilité, d'audace et d'aptitudes.



Le brevet élémentaire Est décerné à tous les candidats capables de nager 50 mètres sans mettre pied à terre. L'étape suivante consiste à se préparer aux techniques des principaux styles de nage.



Le brevet de 100 m Pour décrocher ce brevet, le candidat doit être capable de nager 100 mètres sans mettre pied à terre et de réussir des épreuves de base plus complexes, comme la nage debout et habillée.



Le brevet de natation A ce stade, des épreuves spécifiques doivent permettre de déterminer dans quelle mesure le jeune nageur maîtrise parfaitement les trois styles de nage de base.





Le brevet de 200 m Saut ou plongeon depuis le plot de départ et nage sans interruption une distance de 200 m effectuée correctement dans un style de nage donné.



Le brevet de 400 m Saut ou plongeon depuis le plot de départ et nage sans interruption une distance de 400 m effectuée correctement dans un style de nage donné.



Le brevet de 800 m Saut ou plongeon depuis le plot de départ et nage sans interruption une distance de 800 m effectuée correctement dans un style de nage donné.



Le brevet de 1000 m Saut ou plongeon depuis le plot de départ et nage sans interruption une distance de 1000 m effectuée correctement dans un style de nage donné.



Le brevet de 1500 m Saut ou plongeon depuis le plot de départ et sans interruption une distance de 1500 m effectuée correctement dans un style de nage donné.



Le brevet longues distances Toute distance de plus de 2.000 m est prise en considération pour le brevet longues distances.

Pour chaque brevet de natation il existe un ecusson correspondant.



Des infos sur nos brevets?

**Nos représentants sont à votre disposition ou visitez
notre site: www.belswim.be ou www.ffbn.be**

Bruxelles-Capitale et Wallonie

Fédération Francophone Belge de Natation
Piscine du Stade Yernaux
Rue du Poirier, 226
6061 Montignies-Sur-*Sambre
Tel. 0474/028.360
E-mail: ffbn@ffbn.be



Prenez contact avec la Fédération Francophone Belge de Natation pour toute commande de brevets de natation et d'écussons à des tarifs intéressants

Le brevet de natation: 0,25€/pce
L'écusson: 0,30€/pce

