

Bonne rentrée à l'école de natation

- Source: lavenir
- Michel DEMEESTER



Les nageurs présents avec leurs entraîneurs à la compétition dimanche à Rixensart.

RIXENSART - Le club de Rixensart accueillait la 2e manche du challenge l'Avenir. Le club a connu un boum au niveau des inscriptions à son école de natation.

Isabelle De Ridder, Simon Liénard et Sarah Beaume dirigent l'école de natation du club de Rixensart. Celle-ci accueille plus de 300 nageurs : *« Une bonne dizaine de nageurs participent à toutes les manches du challenge. On aimerait en avoir plus mais nous sommes satisfaits ainsi. S'ils accrochent, ils se dirigent vers la compétition, s'ils sont sélectionnés par les entraîneurs »*, signale Isabelle De Ridder.

Les nageurs sont classés par niveau : *« La plupart ont deux entraînements par semaine. Pour les niveaux plus élevés, nous essayons de faire venir les jeunes une troisième fois à l'entraînement. »*

Les nageurs ont trois évaluations par année : *« Cela nous permet de voir ce que nous devons travailler. Les parents peuvent aussi mesurer l'évolution de leur enfant. »*

Thomas Rygaert a 8 ans : *« Je suis dans le club depuis deux ou trois ans. Je nageais déjà avant d'y venir. Je m'amuse bien aux compétitions. Ma nage préférée, c'est le dos. J'ai réalisé la troisième place en 58''07 ce dimanche »*, lance-t-il.

Les frères Alexei et Anton Mambour habitent Lasne : *« Nous avons tous les deux participé au challenge l'année dernière. »*

Anton va se lancer dans la compétition : *« Nous nous entraînons une fois par semaine. J'ai amélioré mes temps ce dimanche. J'aime mieux la brasse. La compétition, c'est un peu stressant »*, signale Anton.

Lorys Sallustio, entraîneur au club rixensartois, est satisfait des jeunes : *« Quand ils arrivent à ce niveau, ils ont déjà une bonne accoutumance à l'eau. Nous ne les obligeons pas à participer au challenge. Ils viennent parce qu'ils s'y amusent. »*

Trois groupes par couloir

Le club de Rixensart se félicite de la réussite de son école de natation : *« La rentrée a été excellente. Nous avons eu bien plus d'enfants que l'année dernière. C'est sans nul doute dû à la stabilité retrouvée au club. On sent que le bouche à oreille fonctionne »*, indique le président du club, Didier Clerens.

Les Rixensartois recherchent des couloirs : « *Cela devient problématique. Chez les plus jeunes, nous sommes parfois obligés de mettre deux ou trois groupes dans le même couloir. »*

Le club ne pousse pas les jeunes vers la compétition : « *Nous y allons lentement et progressivement. Les jeunes sont amenés au challenge doucement, calmement. Nous ne voulons pas brûler les étapes. S'ils prennent goût, on peut alors envisager la compétition officielle. »*