



Stage dans le Sud – Martigues 2011

Le Pescadou, petit coin de Martigues (Sud de la France) accueille depuis 6 ans le stage « côtier », de nos enfants, dans un cadre splendide. Et en plus, cette année comme Pâques tombait plus tard, le temps était superbe et très doux.

Ce stage d'une semaine commence par la découverte de la Méditerranée et de nos logements le dimanche soir par un beau coucher de soleil.

La deuxième découverte des enfants est venue le lundi matin sur une remorque et dans une camionnette du « 13-PACA » : les planches, les kayaks de mer et les moniteurs (JB, Greg et Alex).

Une autre découverte : les groupes de stagiaires du ESM et de Colmar qui allaient aussi participer au stage cette semaine-là.

La journée c'est écoulee très rapidement au rythme soutenu du lever à 7h15 : « c'est un stage et pas des vacances », des entrainements, du déjeuner et de la soirée.

Etonnement, personne n'a rouspété pour l'extinction des feux : « on est fatigué, on va aller se coucher ...»

Une journée type commence par le lever 7h15 pour aller courir vers 7h30 : « en principe, tout le monde doit y participer à l'exception des petites (Nora et Elodie) » avait dit Didier. Au fur et à mesure de l'avancement de la semaine, les parents courageux se sont retrouvés de plus en plus seuls.....

Après l'échauffement, un bon petit déjeuner attendait tout le monde au restaurant de l'hôtel. Occasion de voir si tout le monde avait bien dormi.

Chaque matin, il fallait emmener les planches et les kayaks sur la plage avant de pouvoir commencer l'entraînement.



Enfin, ils pouvaient se mettre à l'eau ! Les moniteurs les ont entraînés dans une valse d'exercices sans fin mais tellement passionnant... : apprentissage de la planche, trouver son équilibre dans le kayak, se diriger avec un kayak de mer. Tout cela en gardant le sourire et la bonne humeur dans le groupe.



Les autres journées sont passées aussi vite....

Mais, alors qu'on fait les « petites » ? Nora et Elodie se sont prises au jeu et ont participé à presque tous les entrainements : planches, « kayak-planches » (les jambes sont encore trop courtes pour atteindre les pédales...), oceanwoman.....



Le mercredi après-midi, un groupe de parents et d'enfants ont pris une pause et ont été visiter les calanques de la côte bleue. Ouf diront certains, cela aura permis de souffler et de se reposer un peu même si le bateau avait une fâcheuse tendance à danser dans tous les sens....



« Et les parents, ils ne faisaient rien » dirent les enfants en cœur.... . Nous les contredirons en leur rappelant que le déjeuner était assuré par nous : courses, baguettes, fruits frais et autres en-cas pour remplir les estomacs de tout ce petit monde.

Malgré cela, oui nous avons profité de notre séjour en faisant des ballades pour les uns, en s'essayant aux mêmes activités que les enfants pour les autres ou encore en visitant la région ou encore en ne faisant rien que lire sur la plage.



Les mamans en ont aussi profité pour faire du shopping (tant aux marchés, qu'au Decathlon).

Pour conclure, les enfants et les parents ont tous passé une super semaine au soleil. Les enfants attendent tous avec impatience le prochain stage et les retrouvailles avec les moniteurs.



Alexis dit « Alex »



Pascal



Greg (caché)
Didier et JB



Les chefs :
Didier et JB

Au plaisir,

Les parents : Isabelle et André, Laurent et Souad, Nadia et Eric