

NATATION Championnats de Brabant

Récompense pour les Rixensartois

Les nageurs du club de Rixensart seront présents en groupe aux championnats de Brabant qui se déroulent ce week-end à Louvain-la-Neuve.

● Michel DEMEESTER

Les championnats provinciaux A se dérouleront ce week-end à la piscine de Blocry à Louvain-la-Neuve. Thomas Parisis et Eric Devillers, les deux entraîneurs du groupe de compétition de Rixensart, ont décidé d'y inscrire leurs nageurs: «*Nous avons décidé d'y participer pour marquer le coup. Cela nous permet de montrer que nous sommes encore bien présents.*»

Les Rixensartois ont démarré la saison pratiquement de rien: «*Nous avons une nageuse, Morgane Desausoi qui est de 1995. La plupart de nos nageurs sont de 1998. Nous n'avons pas tenu compte des temps limites pour les inscrire. Nous les avons inscrits en guise d'encouragement pour les ef-*

forts accomplis à l'entraînement depuis le début de saison», explique Thomas Parisis.

Se retrouver ensemble

Les jeunes vivront ainsi une première expérience à ce niveau: «*Cela leur permet aussi de se rendre compte du travail qu'il reste à accomplir.*» Les risques de dépassement sont, pour certains, calculés: «*Nous sommes*

persuadés qu'une fille comme Paloma Noriega, qui n'a pas le temps jusqu'ici en 200 m dos, a de fortes chances de réaliser lors de la compétition.» Les jeunes rixensartois se présenteront groupés: «*Nous n'avons pas envie d'en sortir deux ou trois. Nous aurons le plaisir de nous retrouver tous ensemble à la compétition.*», explique Yves Devillers.

Les Rixensartois se basent sur



Les nageurs de compétition du SCR seront tous présents aux championnats de Brabant.

l'expérience des championnats B auquel ils ont participé au Poseidon le 28 février dernier: «*Nos nageurs y ont brillé. Nous sommes revenus avec pas mal de podium. Notamment Kiara Lenaertz qui a gagné haut la main le 100 mètres crawl en 1'15". C'est un temps plus que correct pour une fille née en 1998. Elle a participé à la finale du challenge Georges, qui reprend les meilleurs nageurs par année d'âge au niveau belge sur 400 mètres. Elle s'est qualifiée en 14e position. Lors de la course à Seraing, elle était 10e en 5'41". C'est aussi un temps très prometteur. Elle s'entraîne trois fois par semaine alors que la plupart de ses concurrentes nagent quatre à cinq fois la semaine.*», souligne Thomas Parisis.

Les médailles, du bonus

Chez les garçons, Maxime Beguin (1998) et Simon Beguin (1996) promettent beaucoup également: «*Ce dernier est passé de 1'14" à 1'06" en 100 mètres crawl. Il est déjà assez mature. Il a de l'avenir.*»

On ne parle toutefois pas encore de médailles pour les championnats provinciaux: «*Nous*

fonctionnons en terme de projet personnel. Nous formons un groupe où chacun essaie d'apporter quelque chose à l'autre. Une médaille, c'est un bonus, sans plus», précise Yves Devillers.

L'échéance suivante se situe fin avril lors du Grand Prix International de la Communauté Française: «*Nous ferons une évaluation à ce moment. Nous verrons à ce moment où nous en sommes par rapport au niveau francophone après une année de fonctionnement.*» Les Rixensartois ne devraient pas avoir à rougir du chemin parcouru. ■

Donner du souffle au SCR

RIXENSART ● Le renouveau du Swimming Club de Rixensart ne se marque pas seulement dans les compétitions sportives. En dehors de celles-ci, le club fait aussi recette.

C'est ainsi que l'opération brevet et crêpe organisée par le club a attiré près de 200 jeunes. Les jeunes passaient un brevet natation. À l'issue de celui-ci, une crêpe leur était offerte par le club.

Cette participation prouve que l'école de natation tourne bien. Justine Degraefe et Simon Liénard, avec leur équipe de moniteurs, forment un groupe d'encadrement très motivé. «*Tout n'est pas encore parfait au club. Il reste des rouages à huiler.*

» *Nous n'avons pas pu tout remettre en place en moins d'un an. Mais, la motivation est là. C'est le plus important pour nous.*», poursuit Thomas Parisis. La soirée du club, organisée il y a trois semaines à Sainte-Agnès, a elle aussi été un succès. Prévue pour 80 personnes, elle en a finalement attiré vingt de plus.

«*Parents, entraîneurs, dirigeants et nageurs veulent redonner du souffle au SCR.*» **M.Dem.**

Première compétition pour Constance

Constance Herrebout est inscrite au Swimming Club de Rixensart depuis trois ans.

Elle a participé à sa 1^{re} compétition le 28 février dernier.

C'est sous l'insistance d'Yves Devillers et de Thomas Parisis que Constance Herrebout a rejoint le groupe de compétition: «*Elle a de l'avenir. On s'attend à ce qu'elle fasse d'excellents résultats. Si pas tout de suite, dans deux ou trois ans*», signale Thomas Parisis. La jeune fille a 11 ans. Elle a participé à sa première compétition officielle lors des championnats de promotion qui se sont déroulés à la piscine du Poseidon le 28 février dernier: «*Elle a nagé le 100 m crawl en 1'24" et a surtout parcouru le 50 m*



La brasse est sa nage de prédilection.

brasse en 44"», explique encore Thomas Parisis.

Constance Herrebout s'est jetée à l'eau avec une certaine anxiété: «*C'est impression-*

nant. J'étais assez stressée mais cela s'est bien passé, indique-t-elle. Yves et Thomas m'ont demandé de participer. C'est une chouette expérience. À la fin de la compétition, j'étais contente. Surtout de mes 44" au 50 m brasse, course que j'ai terminée en 2^e position. La brasse est ma nage préférée. Mais, pour l'instant, je fais toutes les nages. En crawl, j'ai terminé 7^e».

Les deux langues nationales

La jeune fille s'est inscrite au club il y a trois ans au club: «*J'habite Rixensart. J'avais du temps libre. Mes parents m'ont indiqué que la natation était un chouette sport. Avant, je nageais avec Cathy Gateau. Il s'agissait plus de cours que d'entraînement de compétition. Je m'entraîne maintenant pour faire de la vitesse et pour gagner en technique. Je m'entraîne trois fois par semaine.*

Constance Herrebout parle les deux langues nationales: «*Ma maman est francophone, mon papa est néerlandophone. Je vais à l'école à Overijse.*» **M.Dem.**